

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ Г. ХАБАРОВСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

Калинина, ул., д. 68, г.Хабаровск, 680000

Тел./Факс (4212) 32-46-27

E-mail: obr@crokhv.ru

ОГРН 1092721001394

ИНН/КПП 2721165919/272101001

06.11.2020 № ФУ-1914816
На № _____ от _____
г. Хабаровск

О предоставлении информации

Уважаемые руководители!

МАУ «Центр развития образования» направляет материалы городского родительского собрания (информационные памятки для родителей).

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

И.о. директора

И.А. Пушкарева

Кудрявцева Светлана Николаевна
(4212) 30-22-94

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ УСЛОВИЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ



ОРГАНИЗУЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО РЕБЕНКА

Учащемуся нужны:

- незахламленный стол,
- удобный стул,
- полки для размещения учебных материалов и тетрадей,
- канцелярские принадлежности,
- устройство с хорошим доступом в интернет,
- список ресурсов для обучения.

Обсудите шумоизоляцию.

Используйте наушники, закрывайте двери, исключите музыку и ТВ во время учебы.



ДЕТЕЙ УЧАТ ПО-ПРЕЖНЕМУ УЧИТЕЛИ

**Помните! Вы не стали учителем
вашего ребенка.**

Ваша главная помощь ребенку в этот период – организовать спокойные условия обучения на дому.

Берегите атмосферу дома.

Дистанционное обучение сложно для всех его участников. Не надо пытаться экстренно решить проблемы обучения за счет увеличения требований, криков и т. п.

ПРАВИЛА УЧЕБЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ

Внимательно следите за сообщениями в информационном чате вашего класса или школы для родителей, чтобы быть в курсе новостей. Если возникает проблема – в этот же день обратитесь к классному руководителю или администрации школы.

Попросите после каждого урока записывать непонятные моменты. Убедитесь, что ребенок знает, как обратиться к учителю за разъяснениями.

СОЗДАВАЙТЕ АТМОСФЕРУ ДОВЕРИЯ

Демонстрируйте интерес, а не контроль. Попросите показать, как устроены сайты с заданиями, как отправлять ответы.

Не вторгайтесь в те сферы, которые вы обычно не контролировали. Скажите ребенку, что считаете достоинствами его самостоятельность и умение учиться.



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ЛУЧШЕ УЧИТЬСЯ

ВЫСТРАИВАЙТЕ КООПЕРАЦИЮ ВМЕСТО КОНКУРЕНЦИИ

Приучайте работать в команде. Команда – это семья, товарищи, одноклассники. Разговаривайте, корректно спорьте, учите высказываться и приходить к общему мнению. Чем быстрее ребенок научится договариваться и сотрудничать, тем быстрее достигнет результата



ПРИМЕНЯЙТЕ ЗНАНИЯ

Знания формируют личность школьника, делают его конкурентоспособным в современном мире. Помогите ученику поставить ближайшие и отдаленные цели. Мотивируйте на результат.



НАЙДИТЕ ПОЛЕЗНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Поощряйте умение детей искать информацию в разных источниках: книгах, телевизионных передачах, интернете. Обсуждайте с ребенком насколько ему полезна информация.



БЕРЕГИТЕ ВРЕМЯ

Приучите ребенка понимать, что время – главная ценность. Научите рационально использовать время, чтобы получить информацию. Учите его планировать действия.



НАУЧИТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТЕХНОЛОГИИ

Важно контролировать, для чего ребенок использует современные технологии, учите отличать полезную и вредную информацию. Обсуждайте, что он читал или с кем общался в интернете.

РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЕНКОМ

Обсуждайте интересы, увлечения, книги, кинофильмы, учите высказываться об увиденном, помогайте поддерживать диалог, приводить аргументы.



ВИЗУАЛИЗИРУЙТЕ ЗАДАНИЕ

Чтобы успешно освоить учебный материал, помогите ребенку сделать его «зримым». Составляйте вместе с ним схемы, графики, таблицы.

ПРИУЧИТЕ ВЕРИТЬ В СЕБЯ

Важно настроить детей на успех. Не забывайте поощрять результаты работы. Создайте комфортные условия для учебы. Ставьте постепенно перед ребенком чуть более сложную цель, чем он достиг. Сравнивайте новый результат с его старым результатом, а не с результатом его одноклассника или друга.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРЕОДОЛЕТЬ ПОСТКАНИКУЛЯРНЫЙ СИНДРОМ



ПРИУЧАЙТЕ РЕБЕНКА К ШКОЛЬНОМУ РАСПОРЯДКУ ПОСЛЕ КАНИКУЛ ПЛАВНО.

Ученик должен соблюдать режим труда и отдыха, следите за тем, чтобы он высыпался, настройте его на серьезную учебную деятельность.

Понаблюдайте за ребенком, чтобы определить его настроение и самочувствие.

Найдите время, чтобы обстоятельно в эмоционально благоприятной обстановке побеседовать с ним, выяснить, что его тревожит и в чем нужно помочь.

ГОВОРИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО ВЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОМОЧЬ И ЛЮБИТЕ ЕГО ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ШКОЛЬНЫХ УСПЕХОВ И НЕУДАЧ.



Любые трудности преодолимы и являются средством выработать характер.



Обсудите с ребенком его цели, интересы и желания, поговорите об увлечениях.



Поинтересуйтесь, как и где он хотел бы провести свои следующие каникулы.

НЕ ЗАГРУЖАЙТЕ РЕБЕНКА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ ЗАНЯТИЯМИ В СЕКЦИЯХ И КРУЖКАХ.

У него не останется времени на чтение, любимое занятие, полноценное общение с вами.

Не требуйте от ребенка невозможного – только то, что ему по силам.

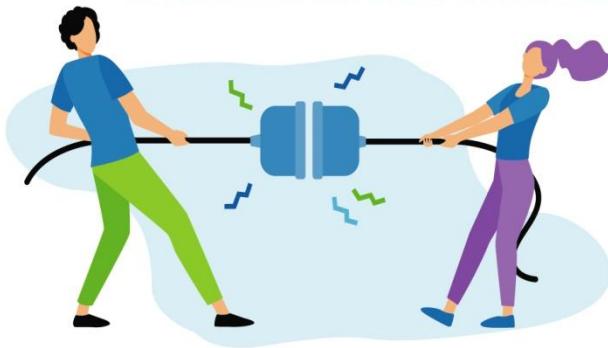
Как можно чаще создавайте ситуацию успеха, чтобы вселить уверенность в себе и повысить самооценку.



БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАЩИХСЯ ДОМА

К сожалению, современного человека постоянно подстерегают различные опасности. Обращение за помощью – первый вариант поведения ребенка в экстремальной ситуации. Второй вариант поведения – постараться избежать продолжения опасной ситуации.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ



- Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
- Опасно использовать электроприбор с повреждённой изоляцией шнура. Если вы увидели оголённый провод, неисправный выключатель, розетку – сразу сообщите об этом взрослым.



- Никогда не тяните электрический провод руками.
- Уходя из дома, выключайте свет и электроприборы.
- Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включённом в сеть нагревателе.
- Не оставляйте без присмотра электронагревательные приборы, включённые в сеть.

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ДОМЕ



Все острые, колющие и режущие предметы обязательно кладите на место. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.



Ни в коем случае не пробуйте самостоятельно никакие лекарства. Вы можете отравиться.



Не открывайте и не пробуйте никаких упаковок с бытовой химией. Это опасно для жизни!



Если вы почувствовали запах газа, соблюдайте следующие правила:

- сообщите взрослым;
- откройте окна, форточки, двери и проветрите квартиру;
- закройте краны на плите;
- не включайте и не выключайте (если он включен) свет и не зажигайте спички;
- позвоните по телефону 112.

Никогда не играйте на балконе в подвижные игры и не перегибайтесь через перила балкона.

На видном месте в квартире должны быть рабочие телефоны родителей, соседей, родственников, т.е. людей, к которым ребенок может обратиться в случае чрезвычайной ситуации



ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.

Принимайте ребенка таким, каков он есть, – со всеми достоинствами и недостатками.

**Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
Стремитесь понять своего ребенка, загляните в его мысли и чувства. Попытайтесь ставьте себя на его место.**

Создавайте условия для успеха ребенка.

Дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.

Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.

Не пытайтесь реализовывать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.

Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.

Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример.

Помните, что ответственность за воспитание ребенка несет именно вы.

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ИНТЕРНЕТ-ПРЕСТУПНИКАМ

КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРЕДПРИНИМАЮТ ИНТЕРНЕТ-ПРЕСТУПНИКИ:

- Устанавливают контакт. Для решения своих проблем многие подростки обращаются за поддержкой на форумы. Злоумышленники часто там обитают и сразу стараются окружить ребенка вниманием и заботой.
- Злоумышленники вносят в беседы оттенок сексуальности или демонстрируют материалы откровенно эротического содержания, пытаясь ослабить моральные запреты, сдерживающие детей. Такой подход может повлечь за собой скрытое преследование.
- Интернет-преступники могут рассматривать возможность встречи с детьми в реальной жизни.

Наибольшей опасности в интернете подвергаются юноши и девушки 12-16 лет. Как правило, они стремятся уйти из-под контроля взрослых и завязать новые отношения вне семьи



ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ДЕЯМ, ЧТОБЫ ПРОТИВОСТОЯТЬ ИНТЕРНЕТ-ПРЕСТУПНИКАМ:

- регистрироваться под псевдонимом;
- не делиться информацией о своем местоположении и имуществе;
- не доверять свои секреты незнакомцам из интернета;
- пользоваться электронной почтой родителей
- общаться там, где есть контроль над сообщениями («модерация»);
- при общении в чате не покидать общий чат, не переходить в «приватные комнаты»;
- не отвечать на сообщения или письма, поступившие от незнакомцев.



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ ЦЕЛЬЮ ИНТЕРНЕТ-ПРЕСТУПНИКА

- Обратитесь в местное отделение правоохранительных органов. Предварительно нужно сохранить всю информацию, включая адреса электронной почты, сайтов и чатов, чтобы ознакомить с ней полицейских.
- Контролируйте доступ вашего ребенка ко всем средствам общения, работающим в режиме реального времени. Обычно интернет-преступники впервые встречают своих потенциальных жертв в чатах, а затем продолжают общаться с ними посредством электронной почты или мгновенных сообщений.



ЕСЛИ РЕБЕНОК СТОЛКНУЛСЯ С КИБЕР-БУЛЛИНГОМ (кибернападками) в виде оскорблений, клеветы, публичного разглашения личной информации, преследованиями и угрозами физической расправы необходимо:

- не вступать в словесные перепалки в соцсетях, форумах, даже если участниками являются твои друзья;
- игнорировать оскорбительные сообщения и сообщить об этом взрослым;
- не угрожать хулигану;
- добавить злоумышленника в черный список или удалить из друзей

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

- Сохранить и поддерживать привычный распорядок и ритм дня: время сна и бодрствования, время начала уроков, их продолжительность, перерывы. Резкие изменения режима дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.
- Постарайтесь разобраться в рекомендациях, которые вы получаете от школы по организации дистанционного обучения детей. Ориентируйтесь только на официальную информацию.
- Повысьте привлекательность дистанционных уроков: попробуйте «освоить» некоторые из них вместе с ребенком. Задайте ребенку вопросы, поучаствуйте в дискуссии и тогда урок превратится в увлекательную, познавательную игру- занятие.
- Находясь дома, ребенок может продолжать общаться с классом, друзьями. Родители могут подсказать идеи проведения виртуальных конкурсов и иных позитивных активностей.

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

Составте список необходимых и желаемых дел на время дистанционного обучения. Структурирование дня делает его проживание осмысленным. В этом помогут полезные техники тайм-менеджмента



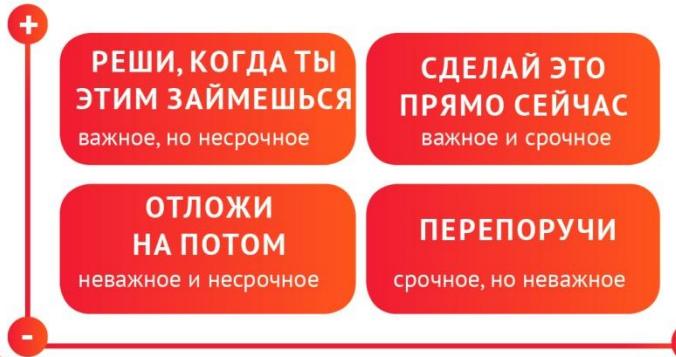
ТЕХНИКА ПОМИДОРА



- Определись с задачей.
- Поставь помидор (таймер) на 25 минут. Работай, ни на что не отвлекаясь, пока таймер не прозвонит. Если что-то отвлекающее возникло в голове, запиши это и немедленно возвращайся к работе.
- Сделай короткий перерыв (3-5 минут).
- После каждого 4-го «помидора» делай длинный перерыв (15-30 минут).

ВИЗУАЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ

- Планирование дел осуществляется на стикерах, которые по мере выполнения перемещаются из одной графы в другую.



МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА

- Все дела учимся распределять по 4 квадратам по степени важности и срочности

ПРОФИЛАКТИКА И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

- Измеряйте температуру ребенка. Даже если утром она была нормальной, в течение дня у него могут появиться признаки недомогания, причем дети не всегда сразу расскажут об этом.

Вас должны насторожить появившаяся вялость ребенка, отказ детей от участия в образовательном процессе, иных мероприятиях, отказ от еды, покрасневшие глаза, нос, насморк, кашель, жалобы на головную боль. Если такие признаки появились, следует сразу обратиться к врачу.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ ДЕТЕЙ НА СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ



Научите детей не чихать и кашлять в ладони, пользоваться одноразовыми носовыми платочками.

После того, как дети воспользовались носовым платком они должны обработать руки антисептиком.

Поддерживайте у детей позитивный настрой, бодрость, формируйте осознанное желание выполнять требования профилактики инфекций

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

При появлении признаков простудного заболевания – наденьте маску, ограничьте общение другими людьми, в том числе и членами семьи, обратитесь к медицинскому работнику.

Не занимайтесь самолечением!



Обеспечьте режим влажной уборки и проветривания помещений, в которых находится ребенок. Позаботьтесь, чтобы при этом ребенок был временно переведен в другое помещение.

У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ

С УЧИТЕЛЯМИ,
СВЕРСТНИКАМИ,
РОДИТЕЛЯМИ
ИЛИ БЛИЗКИМИ
ЛЮДЬМИ

НЕТ СИЛ ТЕРПЕТЬ
КАКУЮ-ТО СИТУАЦИЮ

ТЕБЯ
НИКТО
НЕ ПОНИМАЕТ

У ТЕБЯ
ОСОБЕННАЯ
СИТУАЦИЯ



ПОЗВОНИ! ТЕБЯ УСЛЫШАТ И ПОМОГУТ!

8-800-2000-122

ЕДИНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

круглосуточно
бесплатно
анонимно



30-70-92

круглосуточно
бесплатно
анонимно

30-71-71

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

30-23-01

будние дни с 9.00 – 18.00

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» УПОЛНОМОЧЕННОГО
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ

32-46-27

будние дни с 9.00 – 18.00

МАУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
(Федотова Ирина Евгеньевна,
Кисина Екатерина Валерьевна)



ТЕЛЕФОН ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
ТВОЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ



Просто позвони!
Выход
есть
всегда!