


 Утверждаю  
 Директор МАУ ДО  
 «Народные ремесла»  
 О.Г. Жученко  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано  
 Председатель  
 Профсоюзного комитета  
 Вечерка Л.Б.

План  
 оздоровительно – профилактических мероприятий  
 сотрудников МАУ ДО «Народные ремесла»

№	мероприятия	сроки	категория работников	ответственные
1	Прохождение периодического медицинского осмотра	Ежегодно апрель - июнь	все работники	администрация
2	Санитарно гигиеническое обучение	Ежегодно март - апрель	Работники ГОЛ	администрация
3	Прививки до наступления эпидемии и гриппа	ежегодно сентябрь- октябрь	все работники	администрация
4	Организация горячего питания для работников	постоянно	все работни ки	администрация
5	Организация летнего отдыха для детей работников	ежегодно	Члены профсоюза	ПК
6	Диспансеризация сотрудников в поликлинике	1 раз в 5 лет	все желающие работники	ПК
7	Анализ листов временной нетрудоспособности сотрудников	в течение года	все работни ки	Секретарь- делопроизводител ь
8	Анализ результатов	в течение	все работни	Секретарь-

	обследования сотрудников	года	ки	делопроизводител ь
9	Формирование в коллективе отрицательного эмоционально-оценочного отношения к вредным привычкам.	в течение года	все работни ки	администрация
10	Повышение культуры здоровья, здоровьесберегающей компетентности сотрудников (индивидуальные и групповые беседы о влиянии образа жизни на состояние здоровья, лекции о методах оздоровления)	в течение года	все работни ки	администрация
11	Аутогенная тренировка (умение расслабить мышцы тела, регулировать сердечную деятельность, воздействовать на ритм дыхания)	в течение года	все работни ки	Педагог-психолог
12	Создание благоприятного психологического климата в учреждении	в течение года	все работни ки	администрация
13	Проведение Дня	ежегодно	все работни ки	администрация

	здоровья	осенью и весной		
14	Участие сотрудников в общегородских физкультурно-оздоровительных мероприятиях: Шаги здоровья, Ярмарка Здоровья.	В соответствии и с планом	все работники	администрация
15	Сдача норм ГТО	Осень	все работники с медицинским допуском	администрация