

Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России

Сервис бесплатной психологической помощи, где можно получить однократную консультацию или зарегистрироваться и завести личный кабинет, чтобы общаться с персональным консультантом. В личном кабинете проводится психодиагностическое тестирование, консультант рекомендует упражнения, чтобы справиться с проблемой. Плюс на сайте есть раздел со статьями консультантов службы.

Телефон горячей линии 8-499-216-50-50

Телефон доверия

Единый общероссийский номер детского телефона доверия создан Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации совместно с субъектами РФ

8-800-2000-122

Горячая линия по оказанию бесплатной психологической помощи заболевшим коронавирусом на время карантина по CoViD-19 Судебно- экспертной палаты РФ

8-800-201-27-45

Skype: f.aquamodule.

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Сайт: www.telefon-doveria.ru

Проект «Помощь рядом» организации «Врачи детям», которая занимается поддержкой семей и защищает права детей

Сайт: <https://pomoschryadom.ru/>

Онлайн служба «Твоя территория» фонда «Твоя территория», который специализируется на защите прав детей

Онлайн-служба помощи подросткам, где можно рассказывать обо всем, что волнует в переходном возрасте. У службы есть профиль на ask.fm.

Сайт: <https://www.твоятерритория.онлайн/>