



*Новогоднее настроение — это фейерверк эмоций, предвкушение искреннего и беззаботного счастья, взаимных улыбок и свободных часов с любимыми людьми. Праздник уже рядом, а новогоднего настроения пока еще нет? Без него даже подарки не смогут принести чувство счастья и восторга, столь необходимого на Новый год. В период пандемии это становится еще более актуальным — ведь так хочется отвлечься от переживаний и погрузиться в мир мечтаний. Правила должны сохранять свое постоянство.*

*Создайте гармоничную обстановку в семье на Новый год – тогда ребенок получит максимум позитивных эмоций от праздника.*

### **Самый простой способ — прогулки**

*Создать новогоднее настроение совсем не сложно: достаточно пройти по украшенным в преддверии праздника улицам и магазинам, паркам и скверам, в которых уже залиты катки, где можно почувствовать запах детства и отвлечься от коронавирусной суеты — конечно же, избегая столпотворения!*

### **Общайтесь с близкими и друзьями**

*Поговорите о приближающемся празднике. Новогоднее настроение обеспечено, если вы обсуждаете планы на новогодние каникулы или подарки, которые хотите подарить своим родным. Чтобы такая встреча с близкими была безопасна, соблюдайте все меры профилактики: обязательно надевайте и маску, и перчатки!*

*Чтобы настроение при встрече соответствовало новому, можно надеть необычные маски: например, тематические — в них вам будет не только безопасно, но и весело.*

### **Организуйте встречу онлайн.**

*Если вы не готовы выходить из дома во время пандемии, созвонитесь через Zoom или Skype. Наденьте шапку Санты или украсьте волосы разноцветными бусинами — тогда разговор не только поднимет вам и собеседнику настроение, но и создаст атмосферу праздника.*

### **Украшайте дом и готовьтесь к празднику всей семьей**

Нарядите ёлку всей семьей. Не забудьте включить праздничную музыку: «Last Christmas», «Кабы не было зимы» или «All I Want for Christmas Is You». Такой вечер обеспечит вам хорошее настроение на 100%. Еще можно развесить по стенам светящиеся новогодние гирлянды, расставить праздничные игрушки по подоконникам и наклеить на стекла наклейки-снежинки.

### **Сделайте новогодние украшения своими руками.**

Можно смастерить их из бумаги, а можно — из дерева. Попросите мужчин вырезать из дерева форму игрушки и раскрасьте ее или сделайте ёлочные игрушки из шишек, орехов или лампочек.

### **Купите или смастерите рождественский календарь**

Это небольшая картонная коробка в форме домика с открывающимися окошками, в которых лежат сладости и милые безделушки. Необязательно делать именно домик: развесьте по стене мешочки или рождественские носки. Занимайтесь этим вместе с ребенком — ему будет и весело, и интересно.

### **Подготовьте новогодние наряды.**

Даже если вы встречаете праздник в дома, подберите новогодний костюм или сделайте его сами. Вы можете даже выбрать наряд в одном стиле для всех членов семьи — то, что надо для создания новогоднего настроения!

### **Выберите подарки для самых любимых и близких.**

Сейчас это можно сделать не выходя из дома: например, заказать через интернет-магазин. Не забудьте упаковать подарки в красивую бумагу или коробку и поставить их под ёлку — вечерами, когда вы зажжете гирлянды, атмосфера праздника будет обеспечена.

### **Готовьте праздничные десерты.**

Испеките традиционные рождественские кексы. Пусть каждый член семьи выберет себе начинку: орехи, изюм, цукаты, дольки апельсина, шоколада... В интернете очень много рецептов — попробуйте как можно больше!

### **Приготовьте яблочный пирог с корицей.**

Для начинки достаточно обжарить яблоки, добавив туда немного корицы, — сразу запахло праздником, чувствуете?

### ***Сделайте имбирные печенья.***

*Спеките сладости в виде ёлочек, фигурок Деда Мороза со Снегурочкой или ёлочных игрушек. Устройте вечер готовки всей семьей: из этого можно даже устроить новогоднюю традицию.*

### ***Смотрите фильмы и читайте***

*Пересмотрите новогодние фильмы вместе с близкими. Включите традиционные фильмы про Новый год: «Один дома», «Ёлки», «Украденное рождество», «Морозко», «Соседям вход воспрещён», «Реальная любовь».*

*Детям включите добрые праздничные мультфильмы: «Анастасия», «Балто», «Зима в Простоквашино», «Секретная служба Санта-Клауса». К счастью, сейчас существуют все условия для этого, даже если вы находитесь в разных уголках города.*

### ***Перечитайте новогодние книги.***

*Чтобы Новый год стал действительно волшебным, погрузитесь в любимую всеми поколениями вселенную Гарри Поттера. Не забывайте и о классике: «Ночь перед рождеством» Николая Гоголя точно создаст праздничное настроение.*

### ***Будьте вместе***

*«Ощущение единства — ключевой момент для создания тепла и уюта в преддверии Нового года»*



***С НОВЫМ ГОДОМ!!!***