



**Программа курса «Оказание первой (доврачебной)
медицинской помощи»**

Хабаровск, 2018

Учебная программа «*Оказание первой (доврачебной) медицинской помощи*» предназначена для обучения педагогических работников МАУ ДО «Народные ремесла» приемам быстрого сбора информации о состоянии пострадавшего с целью выбора наиболее рационального алгоритма действий, навыкам оказания первой медицинской помощи после несчастного случая или террористического акта, самостоятельным действиям в экстремальных ситуациях.

Занятия проводятся на базе МАУ ДО «Народные ремесла» с привлечением медицинских работников и специалистов Управления здравоохранения г. Хабаровска.

Слушателям, успешно освоившим курс обучения, выдаются справки, подтверждающие владение навыками оказания первой медицинской помощи.

При необходимости занятия могут проводиться по отдельным, выборочно взятым темам в соответствии с программой курса.

Содержание курса

№ пп	Наименование тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Дорожно-транспортный травматизм (общая характеристика).	1	1	
2	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	
3	Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания	3	1	2
4	Проведение сердечно-легочной реанимации	3		3
5	Кровотечение и методы его остановки	3	1	2
6	Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка.	3	1	2
7	Правила выполнения транспортной иммобилизации	2		2
8	Виды бинтовых повязок и правила их наложения	2	1	1
9	Первая медицинская помощь пострадавшему с острым заболеванием и в состоянии неадекватности	2	2	
10	Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение	2		2

11	Правила пользования медицинской аптечкой	1		1
	Зачет	1	1	
	ИТОГО	24	9	15

Краткое содержание тем

Тема 1. Дорожно-транспортный травматизм (общая характеристика).

Правовые аспекты оказания медицинской помощи пострадавшим в ДТП
Характеристика травм в зависимости от вида происшествия. Оснащение средствами безопасности транспортных средств. Обязанности водителя, медицинского работника, административных служб при ДТП с человеческими жертвами.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Основные представления о строении и функциях организма человека.
Сердечно-сосудистая и дыхательная системы.

Тема 3. Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания

Определение и характеристика терминальных состояний. Признаки жизни и смерти, реанимационные мероприятия при наличии признаков жизни. Признаки и симптомы шока, Комплекс противошоковых мероприятий. Причины острой дыхательной недостаточности и асфиксии. Комплекс мероприятий первой медицинской помощи и критерии его эффективности. Характеристика синдрома утраты сознания, кома, обморок. Причины возникновения и первая медицинская помощь.

Тема 4. Проведение сердечно-легочной реанимации

Показания к проведению мероприятий сердечно-легочной реанимации. Восстановление функции внешнего дыхания. Проведение искусственного дыхания методом «рот в рот», «рот в нос». Методика использования воздуховода. Техника проведения закрытого массажа сердца одним или двумя спасателями. Контроль эффективности реанимационных мероприятий. Ошибки при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей и пожилых людей.

Тема 5. Кровотечение и методы его остановки

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения (пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута или жгута-закрутки). Методика наложения жгута. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта. Первая медицинская помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

Тема 6. Первая медицинская помощь при травмах. Раны и их первичная обработка

Общая характеристика травм, особенности травм при ДТП. Классификация ран и их первичная обработка. Черепно-мозговые травмы. Закрытые повреждения мягких тканей. Синдром длительного сдавливания, особенности оказания медицинской помощи. Переломы костей скелета, характерные признаки перелома кости. Ожоги. Холодовая травма.

Тема 7. Правила выполнения транспортной иммобилизации

Показания к транспортной иммобилизации и применяемые средства.

Особенности транспортной иммобилизации при различных повреждениях и типичные ошибки при ее выполнении.

Тема 8. Виды бинтовых повязок и правила их наложения

Правила наложения повязок на различные части тела. Применение индивидуального перевязочного пакета.

Тема 9. Первая медицинская помощь пострадавшему с острым заболеванием и в состоянии неадекватности

Особенности оказания первой медицинской помощи при острой сердечно-сосудистой недостаточности, гипертоническом кризе, диабетической коме, бронхиальной астме. Признаки и симптомы отравлений, оказание первой медицинской помощи. Симптомы острых заболеваний органов брюшной полости. Психические реакции и состояния неадекватности. Эпилептический припадок.

Тема 10. Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение

Правила переноски пострадавшего на носилках. Способы переноски пострадавшего на руках. Особенности транспортировки при различных повреждениях. Предотвращение травм при транспортировке.

Тема 11. Правила пользования медицинской аптечкой

Комплектация медицинской аптечки. Применение содержимого медицинской аптечки.

муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г.
Хабаровска «Центр детского творчества «Народные ремесла»

ПРОТОКОЛ

**Заседания комиссии по проверке знаний по программе обучения
«Оказание первой (доврачебной) медицинской помощи»
№__ от _____.**

В соответствии с приказом Директора МАУ ДО «Народные ремесла» от
«__» _____ 20__ г. № _____ комиссия в составе:

Председатель: _____ директор

Члены комиссии:

- _____ – заместитель директора по АХР
- _____ -заместитель директора по УВР
- _____ - медицинский работник
- _____ - председатель профсоюзного комитета

провела проверку знаний требований охраны труда работников по программе
«Оказание первой (доврачебной) медицинской помощи» в объеме 24 часа.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Наименование подразделения	Результат проверки знаний (сдал / не сдал)	Подпись проверяемого
1	2	3	4	5	7
1.			Ул. Суворова, 45		

Председатель комиссии _____

Члены комиссии _____

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Ситуации, когда требуется немедленно приступить к сердечно-лёгочной реанимации?

Билет № 2

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?

Билет № 3

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды?
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавливании конечностей?
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет № 4

1. Виды термических ожогов?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

Билет № 5

1. Виды электротравм?

2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?

Билет № 6

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?

Билет № 7

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

Билет № 8

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?

Билет № 9

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет № 10

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

Билет № 11

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавливании конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания, пострадавшего при переохлаждении?

Билет № 12

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?